



Patientenaufklärung

I. THERAPIEMETHODEN DER TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN

Therapeutin/Therapeut: Jana Hernadi, Heilpraktikerin

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die chinesischen Therapiemethoden Akupunktur, Chinesische Arzneimitteltherapie, Tuina (chinesische manuelle Therapie), Qi Gong sowie Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion werden seit vielen Hunderten von Jahren in Asien angewendet. Die Wirkung dieser Methoden erfolgt i. d. R. erst im Behandlungsverlauf oder auch nach deren Abschluss. Manchmal bleibt sie auch völlig aus. Sie können u. U. auch Reiz-Reaktionen auslösen, die von den Patient:innen als unangenehm und/oder unerwünscht empfunden werden. Hierzu gehören u. a.:

- Vorübergehende Entspannung und Ermüdung nach der Behandlung, unter Umständen mit Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit.
- Vorübergehende vegetative Reaktion wie Schwitzen, Schwindel oder Schwächegefühl, Schlafstörungen, Veränderung der Herzfrequenz.
- Vorübergehende, sehr selten auch länger anhaltende Verstärkung der zu behandelnden körperlichen und psychischen Beschwerden.
- Aktivierung von verborgenen (bereits vorhandenen, aber noch nicht ausgebrochenen) Krankheitsprozessen.
- Vorübergehende Nervenreizung, evtl. mit Schmerzen, Empfindungsstörungen in den Bereichen der Anwendung der o. g. Methoden.

Im Rahmen der Therapie erhalten Sie in der Regel Akupunkturbehandlungen und/oder eine Chinesische Arzneimitteltherapie. Da die weiteren Therapiemöglichkeiten entsprechend Ihres Krankheitsfalles einzeln, in Kombination oder wechselnd durchgeführt werden, kläre ich Sie in diesem Schreiben über mögliche Komplikationen aller Therapieformen auf. Im Folgenden finden Sie Informationen über das Auftreten von *häufigeren* bis *sehr seltenen* unerwünschten Nebenwirkungen *für die einzelnen* Therapiemethoden:

1. Akupunktur inklusive Quaddelungen und Stechen der Punkte/ Ohrakupunktur

- Durch die Akupunkturnadeln können kleine Blutgefäße verletzt werden, dadurch kann die Einstichstelle etwas bluten und ein Hämatom (blauer Fleck) entstehen.
- Einige Patient:innen reagieren auf den Einstich der Akupunkturnadel vorübergehend mit Kreislaufsymptomen wie Schwindel, Herzrhythmusstörungen und Blutdruckabfall.
- Beim Stechen der Akupunkturnadeln besteht ein sehr geringes Risiko einer Entzündung. Die Übertragung von Infektionen ist durch die Benutzung steriler Einwegnadeln und die hygienische Handhabung ausgeschlossen.
- In extremen Fällen kann die Akupunkturnadel vergessen werden oder abbrechen. Im schlimmsten Fall kann dies einen operativen Eingriff zur Entfernung der Nadel erforderlich machen.

Yana Georgievna Hernadi
IBAN: DE69300606010024956725
BIC: DAAEDED3333
SteuerNr. 147/194/90582

Briefadresse:
Jana Hernadi
Selma-Lagerlöf-Straße 40
81829 München

Jana Hernadi, Heilpraktikerin, Orleansstraße 69, 81667 München
<https://qi-muenchen.de> @hernadi_akupunktur_muenchen



- In Einzelfällen wurde beschrieben, dass bei *nicht fachgerechter* Benutzung von Akupunkturnadeln innere Organe wie Herz und Lunge verletzt wurden.

Hinweis hierzu: Bei wissenschaftlichen Auswertungen von 2 Millionen Akupunkturbehandlungen wurden lediglich ca. 82 kleine, unerwünschte Auswirkungen (kleine Hämatome) gesehen. (Gerac-Studie, Arch.intern.med.2007-9-24;167,892-98)

Beim Stechen oder Quaddeln der Akupunkturpunkte kann es eher passieren und ist mit einem Blaufleck nach einer Blutentnahme vergleichbar.

2. Chinesische Arzneimitteltherapie

In der Chinesischen Arzneimitteltherapie werden pflanzliche und mineralische (sehr selten auch tierische) Bestandteile verwendet. Diese werden in Form von „Tees“ aus getrockneten Bestandteilen, sogenannten „Dekokten“ (Auskochungen) oder äußerlich als Salben, Umschläge, Bäder und Augendampfbäder angewendet. Die Darreichungsform und die Zusammensetzung wird von Ihrem Therapeuten/Ihrer Therapeutin für Sie individuell ausgewählt. Im Allgemeinen werden die Chinesischen Arzneimittel sehr gut vertragen.

Folgende Nebenwirkungen können auftreten:

- Blähungen, Völlegefühle, breiige Stühle. • Selten kann es zu Übelkeit, Brechreiz, Stuhlunregelmäßigkeiten kommen.
- Sehr selten treten allergische Reaktionen auf.
- Bei langer Einnahme oder hohen Dosierungen (z. B. stationär in einer TCM-Klinik) sind in seltenen Fällen auch Leberwerterhöhungen aufgetreten, die aber nach dem Absetzen des Medikamentes immer vollständig rückläufig waren.
- Es können Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten auftreten – deshalb ist es wichtig, dass Sie alle Medikamente (auch pflanzliche Präparate) bei der Aufnahme mitteilen und einen zeitlichen Abstand zur Einnahme der Chinesischen Arzneimittel einhalten.

Bitte geben Sie immer Bescheid über alle auftretenden Symptome und Beschwerden oder Verschlechterungen, falls erforderlich auch telefonisch zwischen den Behandlungsterminen.

3. Tuina - Chinesische manuelle Therapie

- Häufigste unerwünschte Nebenwirkung sind Schmerzempfindungen bei sehr intensiver Behandlung.
- Gelegentlich kann es zu blauen Flecken (subkutane Einblutungen) bei empfindlicher Haut und der Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten kommen.
- Sehr selten kommt es bei sehr empfindlicher Haut und vorgeschädigter Haut durch Medikamente (z. B. Kortison) zu Hautverletzungen.
- In sehr seltenen Fällen (schwache Konstitution, nervliche Überreizung etc.) kann eine Ohnmacht auftreten.
- Ebenso selten wurden vorübergehende Wirbelblockaden beobachtet.
- Theoretisch kann es bei starker Manipulation und bei Patient:innen z. B. mit Osteoporose durch die Tuina-Massage zu Knochenbrüchen (Frakturen) kommen.

Yana Georgievna Hernadi
IBAN: DE69300606010024956725
BIC: DAAEDED
SteuerNr. 147/194/90582

Briefadresse:
Jana Hernadi
Selma-Lagerlöf-Straße 40
81829 München



4. Qi Gong

a. Qi Gong (aktives Qi Gong)

- Gelegentlich kann es zu Schwindel und Gangunsicherheit kommen.
- In seltenen Fällen können Blutdruckschwankungen auftreten.
- Manchmal entwickeln die Patient:innen Muskelkater.
- Bei Patient:innen mit psychischen Erkrankungen können sich in seltenen Fällen die Symptome verstärken.

b. Qi Gong-Einzeltherapie (passives Qigong)

- Gelegentlich kann es zu blauen Flecken (Hämatomen) bei empfindlicher Haut und unter Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten kommen.
- Sehr selten kommt es bei sehr empfindlicher Haut und vorgeschädigter Haut durch Medikamente (z. B. Kortison) zu Hautverletzungen.
- In sehr seltenen Fällen wurden vorübergehende Wirbelblockaden beobachtet.
- Theoretisch könnte es bei starker Manipulation und bei Patient:innen mit Osteoporose durch die Einzel-Qi Gong-Therapie zu Knochenbrüchen (Frakturen) kommen.

5. Schröpfen

Das Schröpfen ist eine Therapieform mit dem Ziel, Blockaden aufzulösen und auf diesem Weg den Energiefluss des Körpers anzuregen. Beim Schröpfen werden sogenannte Schröpfgläser auf die Haut gesetzt, die einen Unterdruck erzeugen. Dadurch wird Haut und Gewebe in den Schröpfkopf gezogen.

- Die Schröpfbehandlung ist durch den Sog am Gewebe meist leicht schmerzhaft.
- Durch das Schröpfen entstehen oftmals Hämatome (blaue Flecken) im Behandlungsgebiet, die bis zur Abheilung mehr oder minder starke Schmerzen bereiten können.
- Bei starkem Unterdruck und/oder langer Anwendung können sich sehr selten Blasen (austretende Lympheflüssigkeit) an der Behandlungsstelle bilden.

6. Gua Sha

Bei Gua Sha wird die Haut mittels eines rundkantigen Plättchens, oft aus dem Halbedelstein Jade bestehend, gereizt. Hierbei wird mit Hilfe des Plättchens strichweise und unter Druck über die Haut gestrichen (geschabt).

- Häufige Symptome (therapeutisch erwünscht) sind leichte Blutergüsse auf der Haut.
- Evtl. Brennen oder leichte Schmerzen unmittelbar nach der Behandlung.

7. Moxibustion, direkt

Bei der Moxibustion werden ausgewählte Akupunkturpunkte direkt oder indirekt mit Hitze stimuliert. Hierfür verwendet man feines Beifußkraut. Die betroffenen Hautstellen werden mit einem Schutzbalsam bestrichen, um direkten Kontakt zu

Yana Georgievna Hernadi
IBAN: DE69300606010024956725
BIC: DAAEDED
SteuerNr. 147/194/90582

Briefadresse:
Jana Hernadi
Selma-Lagerlöf-Straße 40
81829 München

Jana Hernadi, Heilpraktikerin, Orleansstraße 69, 81667 München
<https://qi-muenchen.de> @hernadi_akupunktur_muenchen



vermeiden. Die kleinen Moxakegel werden dann direkt auf den ausgewählten Punkten abgebrannt. Dabei entwickelt sich ein angenehmes Wärmegefühl. Alternativ können Moxakegel auch auf die Akupunkturnadeln gesetzt oder eine sogenannte Moxa-Zigarre mit etwas Distanz auf den betroffenen Bereich gehalten werden.

Mögliche Nebenwirkungen können sein:

- Hautrötungen • Hautverfärbungen • Blasenbildung • Narbenbildung
- Die Rauchbildung kann unter Umständen die Atemwege reizen.

Geben Sie bitte sofort eine Rückmeldung, wenn Sie die Moxatherapie als unangenehm oder schmerzhaft empfinden.

Ergänzender Hinweis: Richtiges Verhalten während der Akupunktur:

- Während der Akupunktur bewegen Sie sich bitte so wenig wie möglich, da ansonsten z. B. die in der Muskulatur steckenden Nadeln stärkere Schmerzen verursachen können.

- Treten an einer Nadelungsstelle sehr starke Schmerzen (sehr selten) oder andere akute Probleme auf, machen Sie sich bitte bemerkbar, damit der Therapeut /die Therapeutin die Nadelposition ändern bzw. entsprechend reagieren kann.

II. THERAPIEMETHODE P-DTR (PROPRIOCEPTIVE DEEP TENDON REFLEX)

PDTR ist eine manuelle, neurologisch orientierte Behandlungsmethode, die nach José Palomar entwickelt wurde. Sie arbeitet über gezielte Reize auf sensorische Rezeptoren (Propriozeptoren) sowie über Muskeltests, um fehlerhafte neuromuskuläre Verschaltungen im Nervensystem zu erkennen und zu korrigieren. Die Methode ist nicht-invasiv und gilt als risikoarm. Da über PDTR aber – wie bei anderen Reiz-Reaktions-Methoden auch – das Nervensystem aktiv angesprochen wird, kann es im Anschluss zu vorübergehenden Reaktionen kommen:

- Muskelkater oder Muskelschmerzen, ähnlich wie nach körperlicher Anstrengung.
- Vorübergehende Ermüdung nach der Behandlung (Erstmüdigkeit).
- Vorübergehende vegetative Reaktionen wie Schwitzen, Schwindel, Schwächegefühl, Wärme- oder Kältegefühl in behandelten Bereichen, verändertes Schlafbedürfnis.
- Vorübergehende, sehr selten auch länger anhaltende Verstärkung der zu behandelnden körperlichen Beschwerden (Erstverschlimmerung), bevor eine Besserung eintritt – dies gilt als Teil des normalen Reorganisationsprozesses des Nervensystems.
- Emotionale Reaktionen (z. B. Rührung, Traurigkeit, Erleichterung), da bei PDTR auch mit emotional gespeicherten Reizmustern gearbeitet werden kann.

Aktivierung von verborgenen, bereits vorhandenen Dysfunktionen, die zuvor kompensiert waren und durch die Behandlung vorübergehend spürbar werden können.

Selten: leichte Kopfschmerzen oder ein Gefühl von "Watte im Kopf", verstärkter Durst oder vermehrtes Wasserlassen in den ersten 24–48 Stunden.

Yana Georgievna Hernadi
IBAN: DE69300606010024956725
BIC: DAAEDED
SteuerNr. 147/194/90582

Briefadresse:
Jana Hernadi
Selma-Lagerlöf-Straße 40
81829 München

Jana Hernadi, Heilpraktikerin, Orleansstraße 69, 81667 München
<https://qi-muenchen.de> @hernadi_akupunktur_muenchen



Diese Reaktionen sind in der Regel harmlos und klingen innerhalb weniger Stunden bis maximal 2–3 Tage von selbst ab. Es wird empfohlen, am Behandlungstag auf intensive körperliche Anstrengung zu verzichten und ausreichend Wasser zu trinken. Geben Sie bitte eine Rückmeldung, wenn Beschwerden ungewöhnlich stark ausfallen oder länger als 3 Tage anhalten.

Folgende weitere Fragen wurden besprochen:

-
- ☐ Ich wurde ausführlich über alle oben angegebenen Therapiemethoden informiert und hatte ausreichend Gelegenheit, Fragen zu stellen und habe diese verständlich beantwortet bekommen.
 - ☐ Ich fühle mich ausreichend informiert und habe keine weiteren Fragen.
 - ☐ Ich habe eine Ausfertigung dieses Aufklärungsbogens für meine Unterlagen ausgehändigt bekommen.
 - ☐ Ich lehne die Behandlung mit folgender oben beschriebener Methode ab.

Name, Vorname: geboren am: _____

Ort, _____

Unterschrift Patient:in (bzw. Erziehungsberechtigte:r)

Hernadi

Unterschrift Jana Hernadi

Yana Georgievna Hernadi
IBAN: DE69300606010024956725
BIC: DAAEDEDDE
SteuerNr. 147/194/90582

Briefadresse:
Jana Hernadi
Selma-Lagerlöf-Straße 40
81829 München